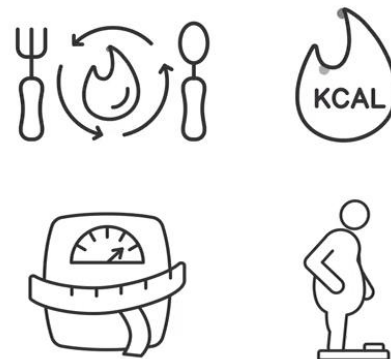


De toegevoegde waarde van nutritional assessment bij MASLD

(Metabolic-dysfunction associated steatotic liver disease)





Aanbod nutritional assessments

Domein 1: Voedselinname, verbruik en verliezen

Bomcalorimetrie

Actometer

Indirecte calorimetrie

Domein 2: Lichaamssamenstelling en nutriëntenreserves

Antropometrie

BIA

BODPOD

CT-scan

DEXA

Spierechografie

Domein 3: Functionele parameters

Handknijpkracht

Fysieke capaciteit

Mobiliteit

Kracht

Vragenlijsten/indexen

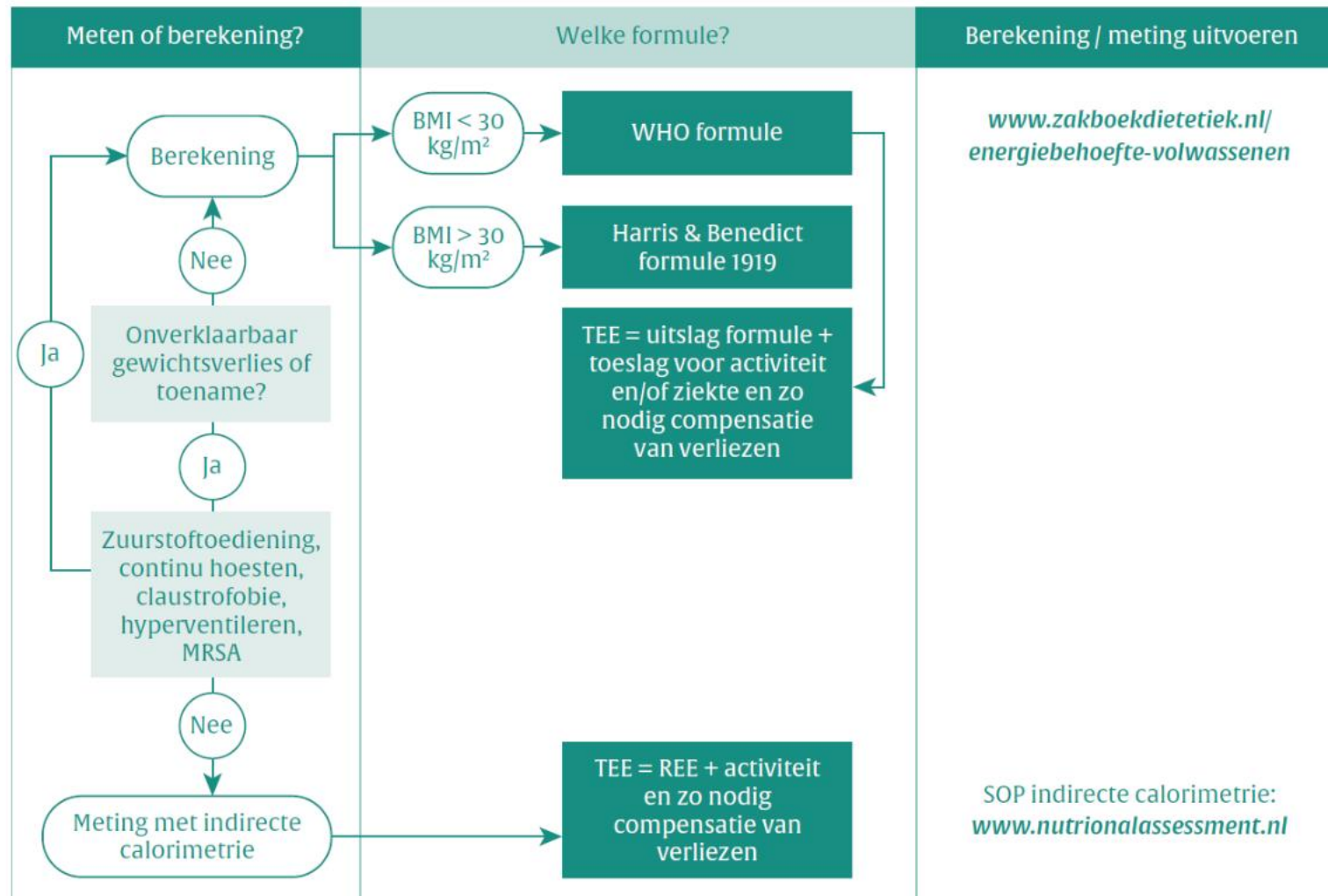
Antropometrie – NAP/SOP

- + Lichaamslengte en gewicht
- + Omtrekmaten (waaronder kuitomtrek!)
- + Lengtematen
- + Huidplooiingen

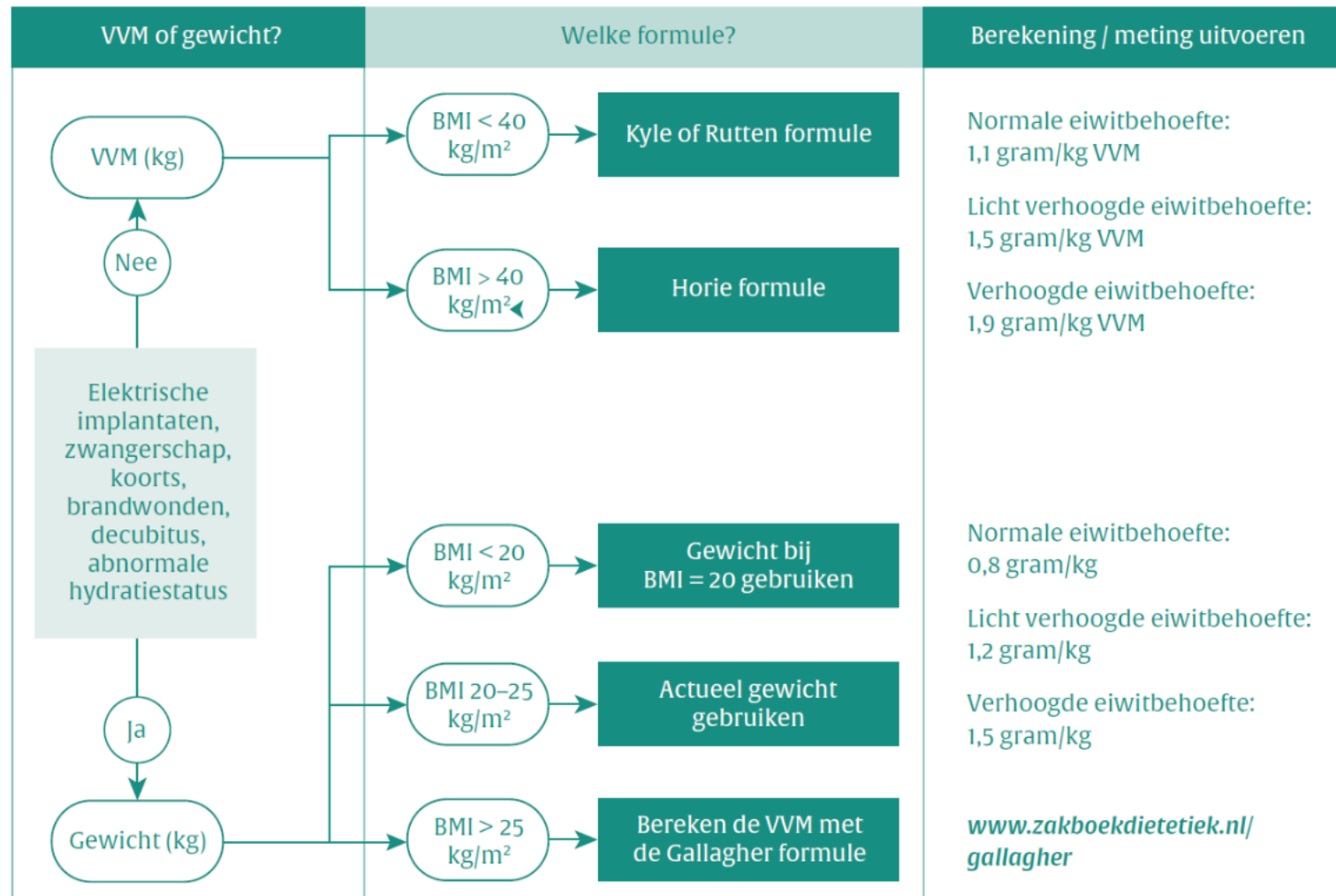
-> SOP op het nutritional assessment platform!



Energiebehoefte volwassenen



Stroomschema eiwitbehoefte



Nutristats+: Meten = weten

+ Energieverbruik

- + Rustmetabolismemeting (indirecte calorimetrie)
- + Beweggerelateerd energieverbruik (actometer)

+ Lichaamssamenstelling

- + Bio-impedantiemeting
- + FibroScan
- + Spierkracht
- + Omtrekmetingen
- + Spierfunctie

Pluspakket & voortgangsmetingen



Complementair aan de zorgprofessional

Optie 1

- + Cliënt komt voor NUAS-meting zonder zorgprofessional
- + Nutritional assessment op basis van vraagstelling cliënt
- + Cliënt ontvangt rapport
- + Cliënt wordt zo nodig verwezen naar zorgprofessionals in eigen omgeving
- + Cliënt plant eventueel digitale nabespreking maar Nutristats+ behandelt niet!

Optie 2

- + Cliënt is in behandeling bij zorgprofessional
- + Vanuit behoefte naar meer inzicht verwijst je naar Nutristats+
- + Nutritional assessment vindt plaats bij Nutristats+
- + Cliënt ontvangt rapport en verstrekt dit aan jou als zorgprofessional
- + Zo nodig kan t.z.t. her-meting overwogen worden.
- + De zorgprofessional blijft in the lead over de behandeling!



Samen maken we het verschil
in nutritional assessment

Q-NRG

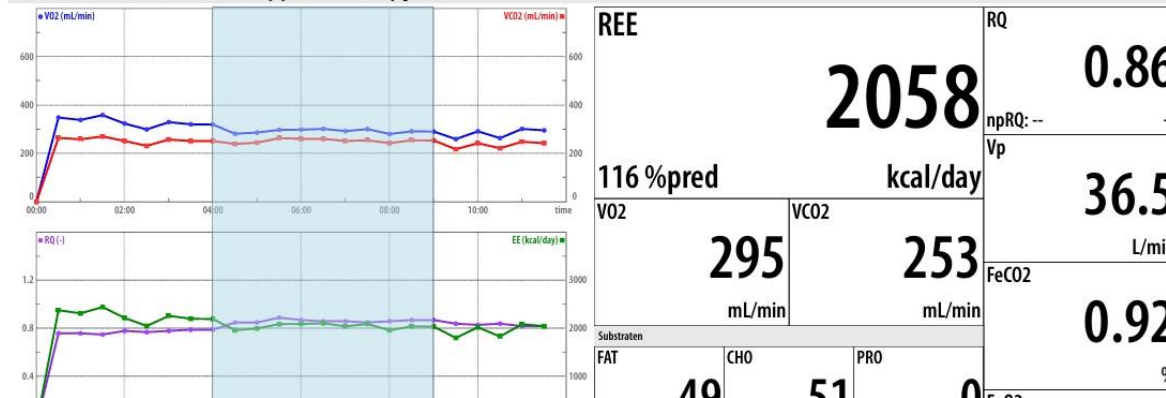


Nutristats+
Akersteenweg 104, Maastricht
www.nutristats.nl

Test datum 25/05/2025 Tijd 07:41

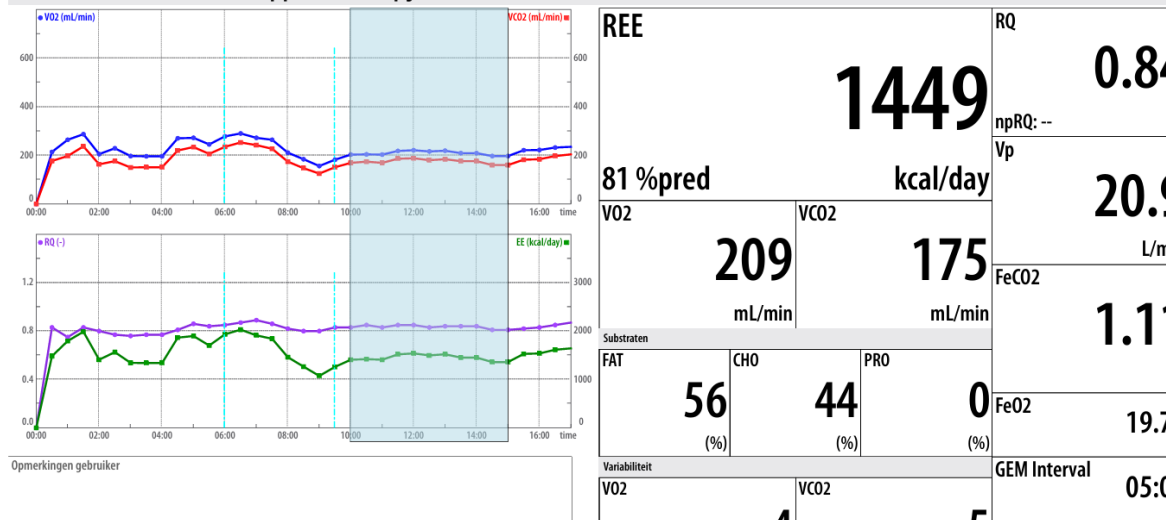
Persoon	ID	Geslacht	Leeftijd	Geboortedatum	Gewicht	Lengte	BMI (kg/m2)
Test Nutristats+		Man	41	31/03/1984	78.0 kg	182.0 cm	23.5
Normaalwaarden	Test Positie	Agitatie	Sedatie	Lichaamstemp. (°C)	Rustperiode	Periode nuchter	UN (g/dag)
Harris/Benedict	Niet gedefinieerd	N.V.T.	N.V.T.	37	N.V.T.	N.V.T.	0.0

Indirecte Calorimetrie Rapport - Canopy Test



Normaalwaarden	Test Positie	Agitatie	Sedatie	Lichaamstemp. (°C)	Rustperiode	Periode nuchter	UN (g/dag)
Harris/Benedict	Niet gedefinieerd	N.V.T.	N.V.T.	37	N.V.T.	N.V.T.	0.0

Indirecte Calorimetrie Rapport - Canopy Test



Opmerkingen gebruiker



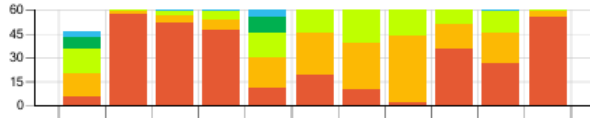
Activ8



Measurement Overview 24 jun 2025 - 30 jun 2025

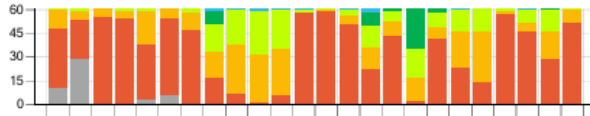
Tuesday

4084 Strides
79 Transfers
2534 kcal
1,75 PAL



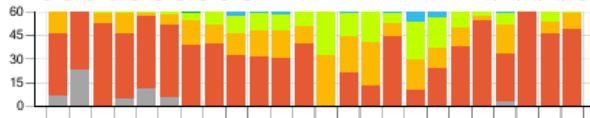
Wednesday

6850 Strides
207 Transfers
2345 kcal
1,62 PAL



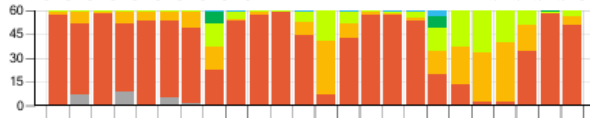
Thursday

7323 Strides
204 Transfers
2184 kcal
1,51 PAL



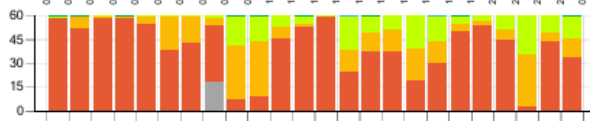
Friday

5166 Strides
176 Transfers
2033 kcal
1,4 PAL



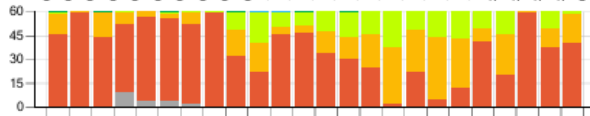
Saturday

5690 Strides
269 Transfers
2059 kcal
1,42 PAL



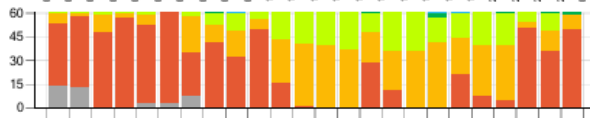
Sunday

5902 Strides
277 Transfers
2044 kcal
1,41 PAL



Monday

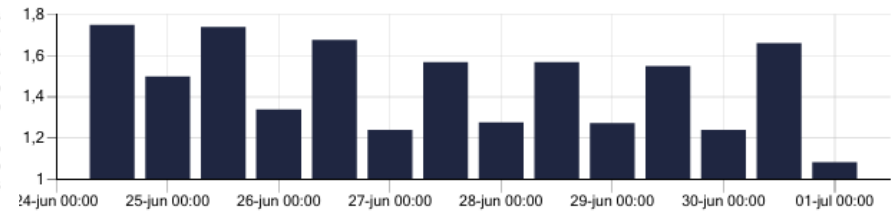
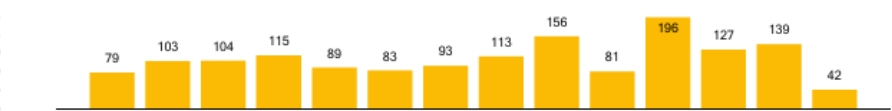
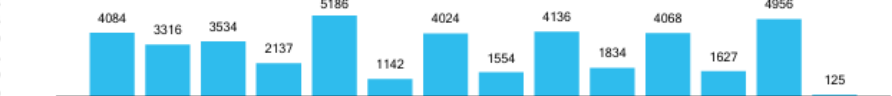
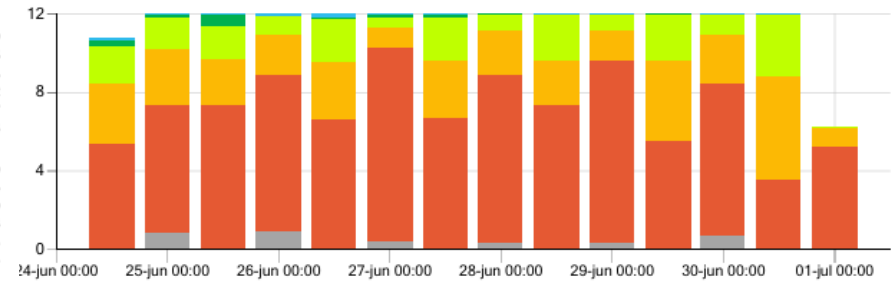
6583 Strides
266 Transfers
2101 kcal
1,45 PAL



Run Cycle Walk Stand Sit Nonwear

Daily average: 2128 kcal, PAL1,47

Measurement Overview 24-jun 12:00:00 - 01-jul 00:00:00



Daily Average (Energy)



35 kcal
928 kcal
502 kcal
550 kcal
76 kcal
37 kcal

Daily Average (Time)



0,59 Hours
14,51 Hours
5,33 Hours
3,3 Hours
0,19 Hours
0,08 Hours

Run Cycle Walk Stand Sit Nonwear

Time (hours)

Strides

Transfers

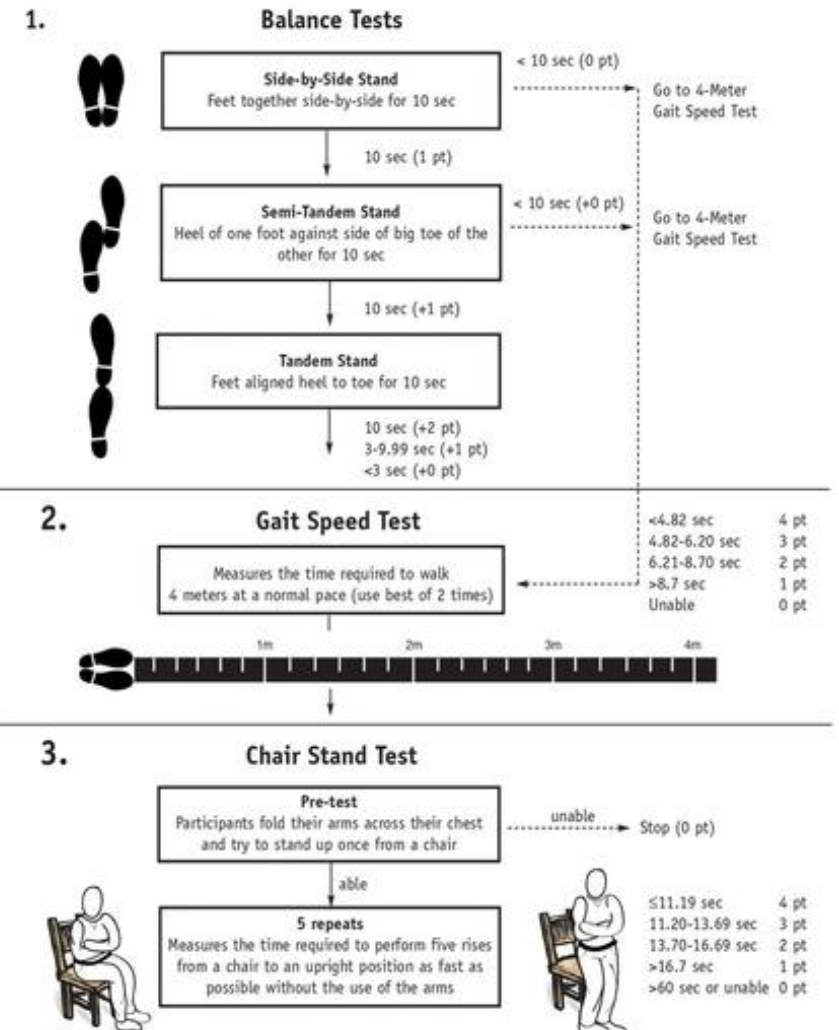
MET



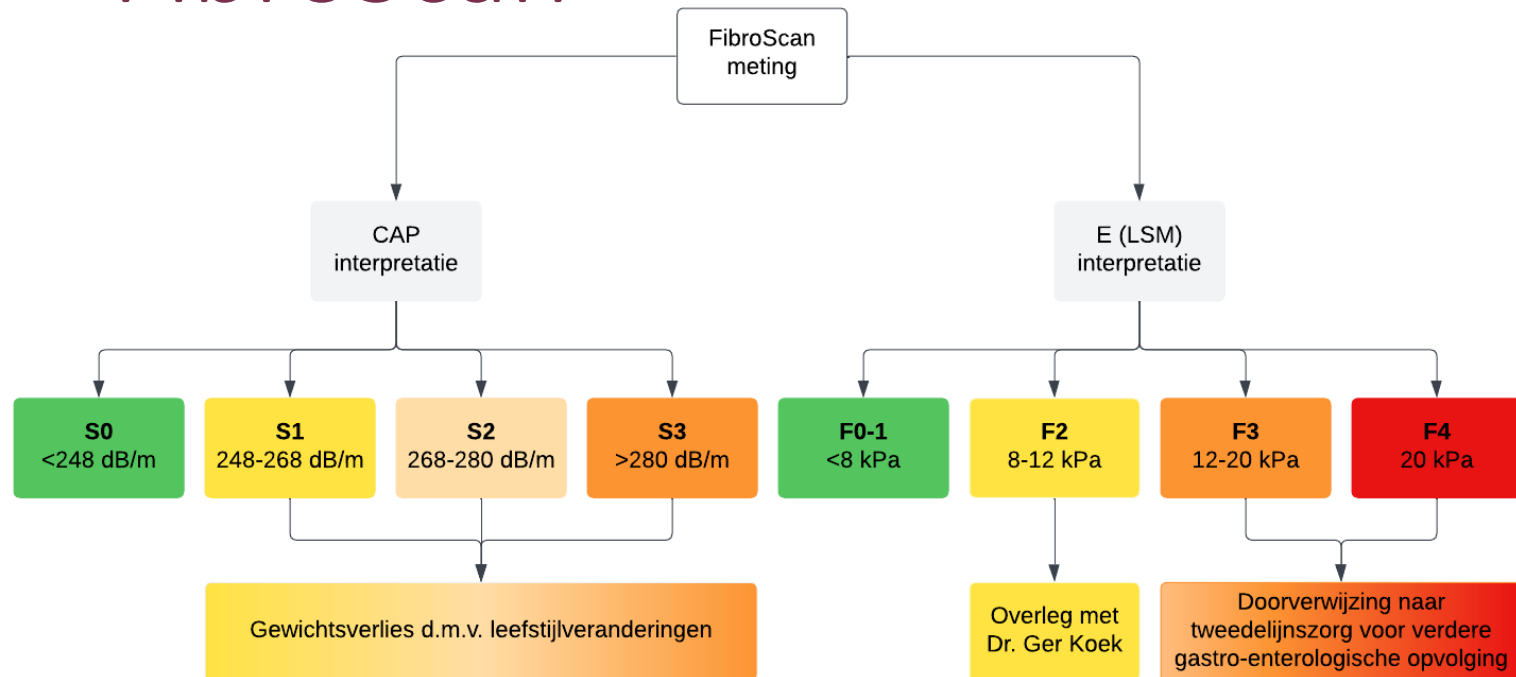
Lichaamssamenstelling



Short Physical Performance Battery



FibroScan



S0: geen of nauwelijks vet in de lever.

S1: lichte leververvetting.

S2: matige leververvetting (ongeveer 1/3 tot 2/3 van de levercellen bevat vet).

S3 ernstige leververvetting (meer dan 2/3 van de levercellen bevat vet).

F0-1: geen fibrose (gezonde lever) of lichte fibrose (nog weinig littekens).

F2: matige fibrose (meer littekens, lever begint stijver te worden).

F3: ernstige fibrose (veel littekenvorming, leverfunctie kan al verminderd zijn).

F4: levercirrose (de hele lever is verhard door littekens, kans op complicaties is aanwezig).



Casus 1 Dhr W.

Somatische factoren	Functionele factoren
<p>73-jarige man, ketenzorg hvz (hypertensie en hyperlipidemie), astma L: 178cm G: 101,2 kg -> BMI 31,9 Middellomtrek 114 cm medicatie; Losartan, Ventolin, vitamine D, testosteron</p>	<p>Actieve leefstijl; 2x sporten p.w., 1-2x p.w. thuisport, 1x oefeningen</p>
Psychische factoren	Sociale factoren
<p>Verwezen vanuit vitaliteitsloket Hulpvraag; lukt ondanks actief leven niet om af te vallen. Eerder begeleiding gehad vanuit een afslankstudio maar lukt nu niet meer met de adviezen van destijds.</p>	<p>Stress rondom zoon die tijdelijk weer inwonend is</p>

Casus 1 Dhr W.

Nutristats+ meting;

Rustmetabolisme; 1600kcal/d (= 86% van voorspeld)

PAL-waarde; 1,63

Gemiddeld dagelijks energiegebruik: 2600kcal

FFMI; 21,3 (P90-P95)

HKK; P90

SPPB: 11

FibroScan; CAP 337 dB/m (=S3), E 4,2 (F0-1)

Geleidelijke daling van lichaamsgewicht.

Tussentijds periode minder fysieke activiteit t.g.v. gezondheidsklachten

Gewicht; -5kg

(waarvan -3,5kg vetmassa, -1,0 spiermassa en -0,5 vocht)

FibroScan CAP 272 dB/m (=S2), E 4,4 (F0-1)

Conclusie diëtist;

Goede spiermassa (?), goede spierkracht

Leververvetting -> insulineresistentie zeer aannemelijk

Voedingsadvies;

Energie-inname rondom; 1600 tot max 2000kcal/dag

Eiwit o.b.v. VVM 1,5g/kg; 100g/dag

Verstrekke advies m.b.t. koolhydraten max 100g/dag

Casus 2 Mw S.

Somatische factoren	Functionele factoren
<p>39-jarige vrouw, ziekte van Hashimoto (sinds begin 2025 na lange intense klachten sinds 2019) Klachten zoals vermoeidheid, gewichtstoename, somberheid/depressie G:98,9kg (+20kg in 1 jaar) L: 180cm BMI 30,6 (1 jaar geleden 24,4) Medicatie; Tyrofix, allergietablet.</p>	<p>Fysieke activiteit; nauwelijks t.g.v. fysieke en mentale klachten</p>
Psychische factoren	Sociale factoren
<p>Somber, neerslachtig, momenteel ziekgemeld van werk.</p> <p>Hulpvraag; Gewichtsverlies, weer energie hebben, wat moet ik doen om dit voor elkaar te krijgen? Afvallen lukt niet t.g.v. Hashimoto</p>	<p>Opgeleid als fysio Voorgenomen huwelijk juli '26 Frustratie/weerstand tegen hoe haar lichaam zich ontwikkeld heeft</p>

Casus 2 Mw S.

Nutristats+ meting;

Rustmetabolisme; 1700kcal/d (= 97% van voorspeld)

PAL-waarde; 1,44

Gemiddeld dagelijks energiegebruik: 2450kcal

VVM: 58,4

FFMI; >P95

HKK; >P90

FibroScan; CAP 255 dB/m (=S1), E 4,1 (F0-1)

Gewicht; -7kg (in 4 mnd)

(waarvan -6,0kg vetmassa en -1,0 vocht)

BMI 30,6 -> 28,5

Conclusie diëtist;

Rustmetabolisme geen bijzonderheden

Goede spiermassa (?), goede spierkracht

Weinig fysieke activiteit!

Leververvetting -> insulineresistentie aannemelijk

Voedingsadvies;

Energie-inname rondom; 1700 kcal/dag

Eiwit o.b.v. VVM 1,1-1,5g/kg; 65-90g/dag

Koolhydraten minderen; 100-150g/dag

Casus 3 Mw T.

Somatische factoren	Functionele factoren
<p>66-jarige vrouw, (latente) diabetes, 2 jaar geleden gewichtsafname waardoor betere glucosewaarden maar terugval -> gewichtstoename -> verhoogde glucosewaarden</p>	<p>Fysieke activiteit; 1-2x p.w. sporten en 1-2x p.w. wandelen</p>
Psychische factoren	Sociale factoren
<p>Grote voorkeur voor zoet/kh-rijke voeding, Hulpvraag; Hoe gewicht (blijvend) omlaag te krijgen en glucosewaarden te verbeteren?</p>	<p>Moeite met sociale druk, weet niet of en hoe voedingspatroon aan te passen. 'Ik kan mezelf toch niet alles ontzeggen' en omgeving zegt 'zo dik ben je niet waarom zou jij moeten opletten?'</p>

Casus 3 Mw T.

Nutristats+ meting;

Lengte; 157,5cm

Gewicht; 66,7kg

BMI; 27,0

Rustmetabolisme; 1372kcal/d (= 107% van voorspeld)

PAL-waarde; 1,61

Gemiddeld dagelijks energieverbruik: 2049

FibroScan; CAP 301 dB/m (=S3), E 6,3 (F0-1)

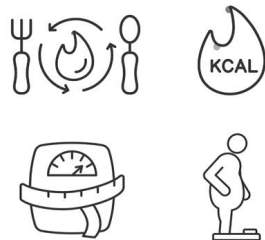
Ambivalent echter na FibroScan benoemde mw dat dit een echte eye-opener was om met leefstijl aan de slag te gaan.

De brug tussen data en motivatie...

- + Aan welke cliënt/patiënt denk jij bij de vraag waar extra diagnostiek helpt om gerichter te begeleiden?
- + Welke kansen liggen er?

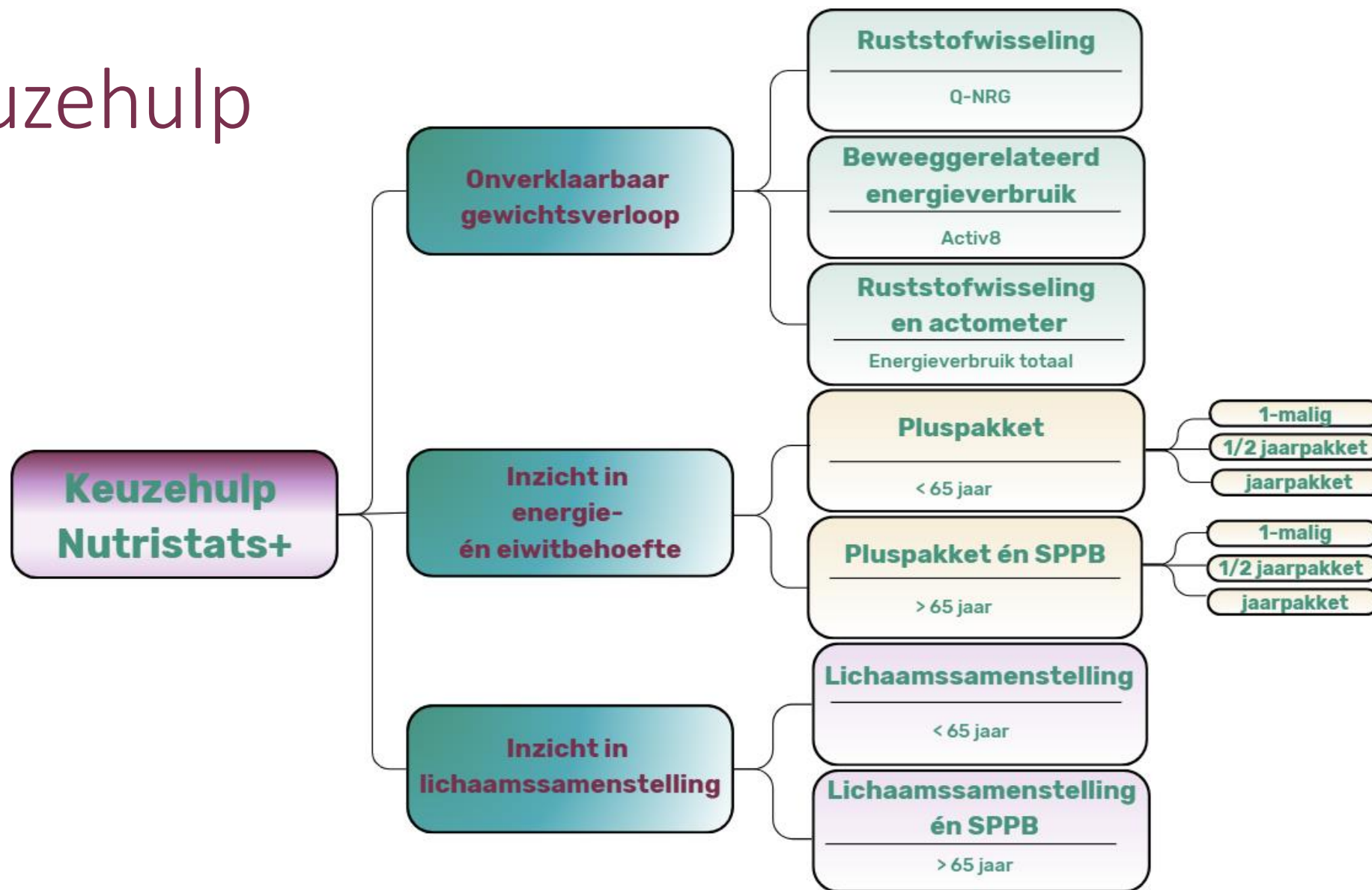


Wat je niet meet, kun je niet verbeteren!



043-2041530
info@nutristats.nl
www.nutristats.nl

Keuzehulp



Investingering voor de cliënt

Opgebouwd uit;

+ Directe tijd

+ Individueel dieetvoorschrift

+ Verbruikskosten

	Directe tijd	Indirecte tijd	Verbruikskosten	Totale kosten
Pluspakket	75 minuten	30 minuten	€ 60,00	€ 215,75
Energieverbruik totaal	45 minuten	30 minuten	€ 55,00	€ 166,25
FibroScan				€ 49,00