



gezonde jeugd
gezonde toekomst



KDOO leden dag 20 juni 2022

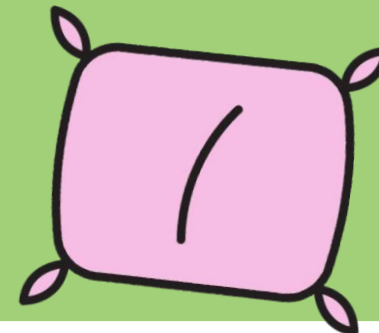
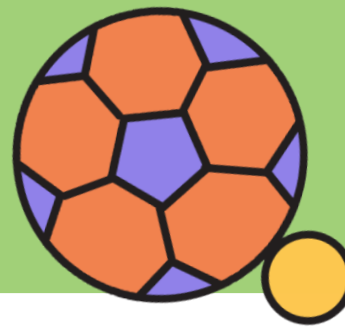


Over JOGG



Onze ambitie

JOGG wil dat alle kinderen en jongeren in Nederland opgroeien in een gezonde leefomgeving met aandacht voor een gezonde leefstijl in het algemeen en voor gezonde voeding, voldoende bewegen, ontspanning en slaap in het bijzonder.



gemeenten

3

4

4

JOGG-gemeenten

2

0

3



Caribisch Nederland



Van beleid naar praktijk

beleidsmedewerker

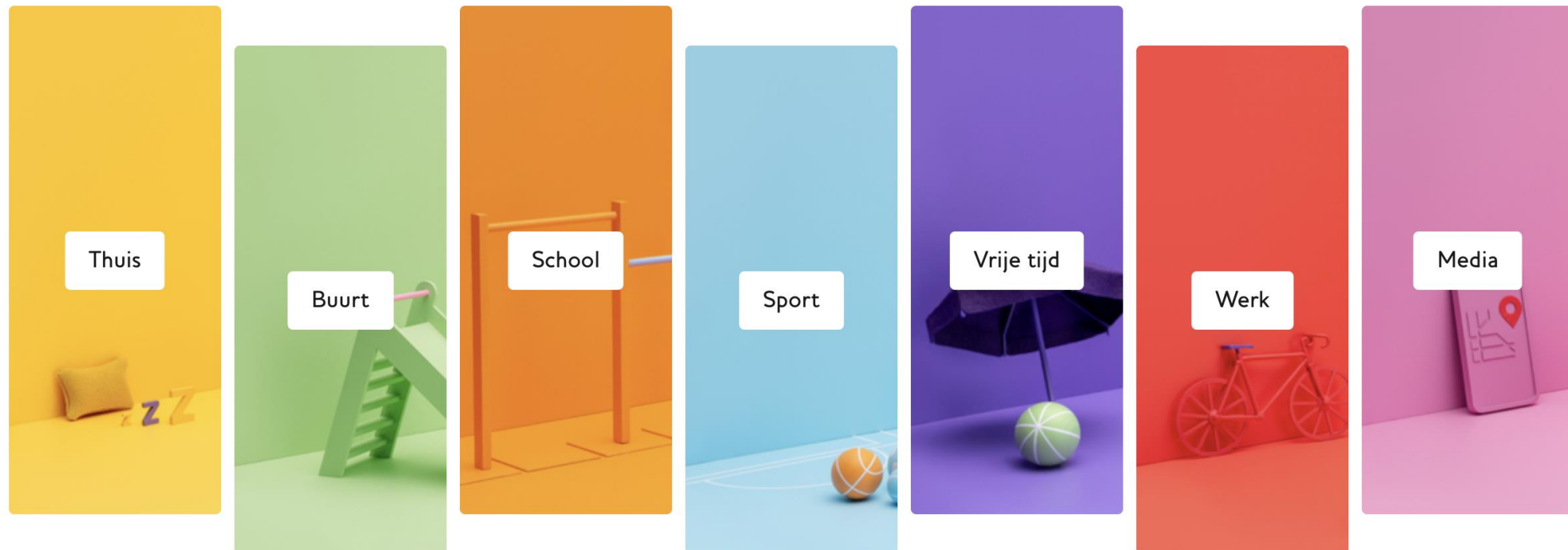
JOGG-regisseur



Lokaal werknnet



Hoe doen we dat in de dagelijkse praktijk?



Leefstijltransitie

Water
drinken



Gezonde
voeding



Genoeg
bewegen



Goed
slapen



4



preventie niveaus

Voorbeeld Ingevulde Preventiematrix

Doelgroepen	Universele preventie: voor alle jeugd	Selectieve preventie: voor een specifieke groep kinderen en/of jongeren (risicogroepen)	Geïndiceerde preventie: voor het kind met overgewicht	Zorggerelateerde preventie: voor het kind met obesitas
Alle jeugd in de gemeente	- Aanleg watertappunten en veilige fietsroutes - Toegankelijke en veilige speelgelegenheden - Beleid, zoals ruimtelijke ordening (omgevingsvisie), sport- en jeugdbeleid - JGZ-metingen (groep 2 en 7, klas 1) - Team:Fit - Avond4daagse		Losse maatregelen en voorzieningen - Gesprekken conform JGZ-richtlijn overgewicht – overbruggingsplan - Gecombineerde leefstijlinterventies zoals CoolL, LEFF, Cool2B-Fit, RealFit e.d. (kinder)diëtist, kindfysiotherapeut - Voorzieningen op bewegen: beweegmaatjes, naschools aanbod - Voorzieningen op psychisch en psychosociaal gebied - Voorzieningen uit sociaal domein gericht op het gezin, zoals inzet gezinscoach, schuldhulpverlening, verslavingszorg e.d.	
Kinderen -9 maanden t/m 4 jaar		- Informatiebijeenkomsten CJG over gezonde start en opvoeden - Inzet buurt sportcoach voor peutergym 1* 1000 dagen aanpak - Gezonde kinderopvang - Voor- en vroegschoolse educatie met inzet op gezondheidsvaardigheden gezin	Landelijk model Kind naar een Gezonder Gewicht (KnGG) Een brede (keten) aanpak voor kinderen met overgewicht en obesitas ter vervanging van bovenstaande 'losse' maatregelen en voorzieningen. Passende 'losse' interventies worden onderdeel van de ketenaanpak. Kernelementen KnGG:	
Alle jeugd in de aandachtswijken van de gemeente		- Gezonde School op scholen in de aandachtswijken - Aanleg moestuinen in de aandachtswijken - Inzet buurt sportcoach voor naschools beweegaanbod in de aandachtswijken - Extra meet- en weegmomenten op scholen in de aandachtswijken - Drink Water campagne in de aandachtswijken - Beleid, zoals leefbaarheid, ruimtelijke ordening	- Individueel traject start na constateren overgewicht met het afnemen van een brede anamnese - Inzet van een centrale zorgverlener - Inzet van zowel zorg- als wijkprofessionals - Inrichting van een volledig traject van 'Constateren overgewicht' tot en met 'Zorgen dat het blijft werken' - Inzet van breed pallet aan voorzieningen en interventies op maat en in samenhang: - Medisch - Psychisch - Psychosociaal - Leefstijl (voeding, bewegen, slaap)	
Kinderen in gezinnen met lage SES of met een migratie achtergrond		- Gezonde School op specifieke scholen - Beleid: minimabeleid, sociaal beleid - Jeugdfonds Sport & Cultuur - Informatiebijeenkomsten gezonde leefstijl via de moskee - Voorlichtingsmaterialen over gezonde leefstijl in eigen taal		



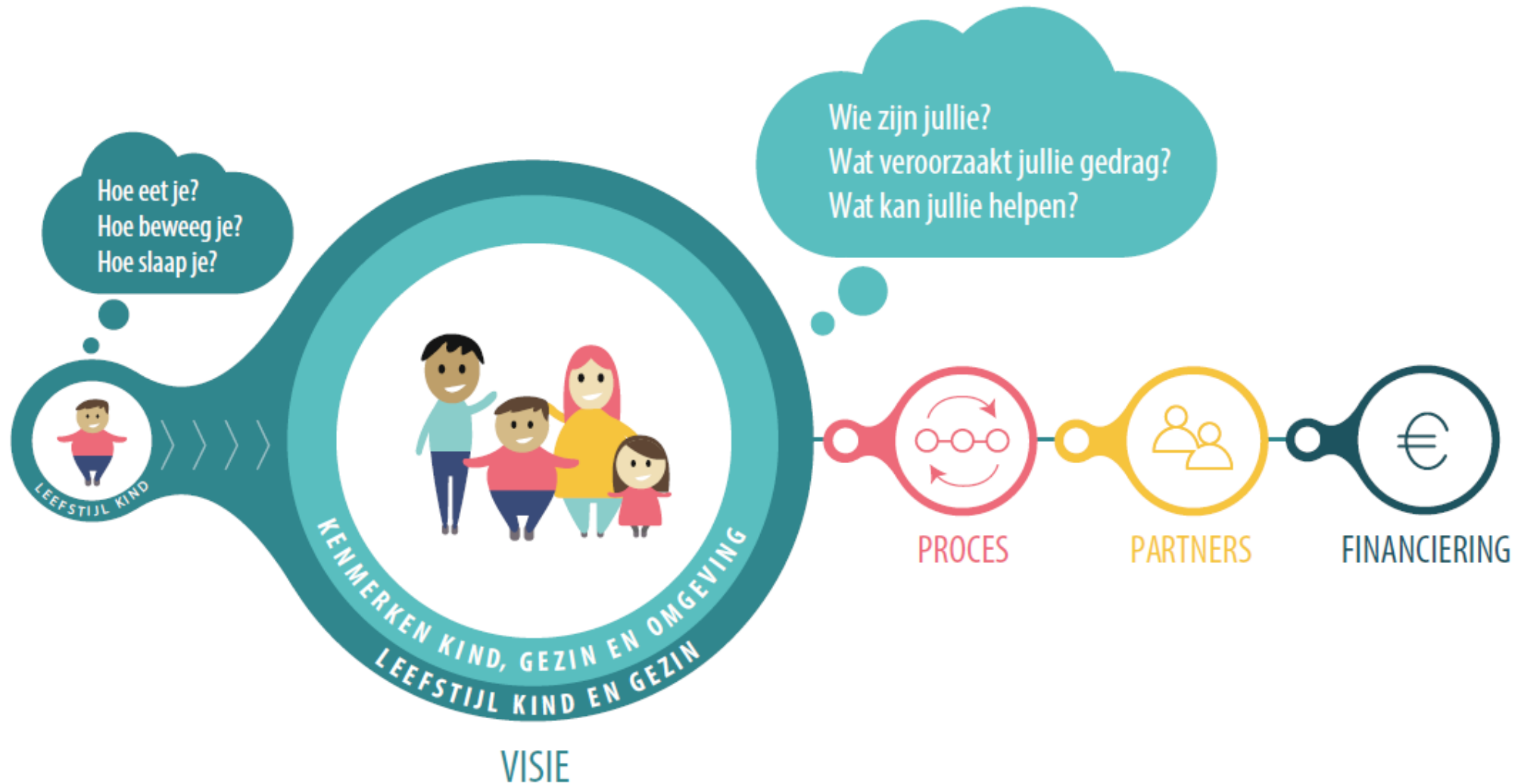
Animatie KnGG: samenwerken aan zorg en ondersteuning

voor kinderen met overgewicht of obesitas

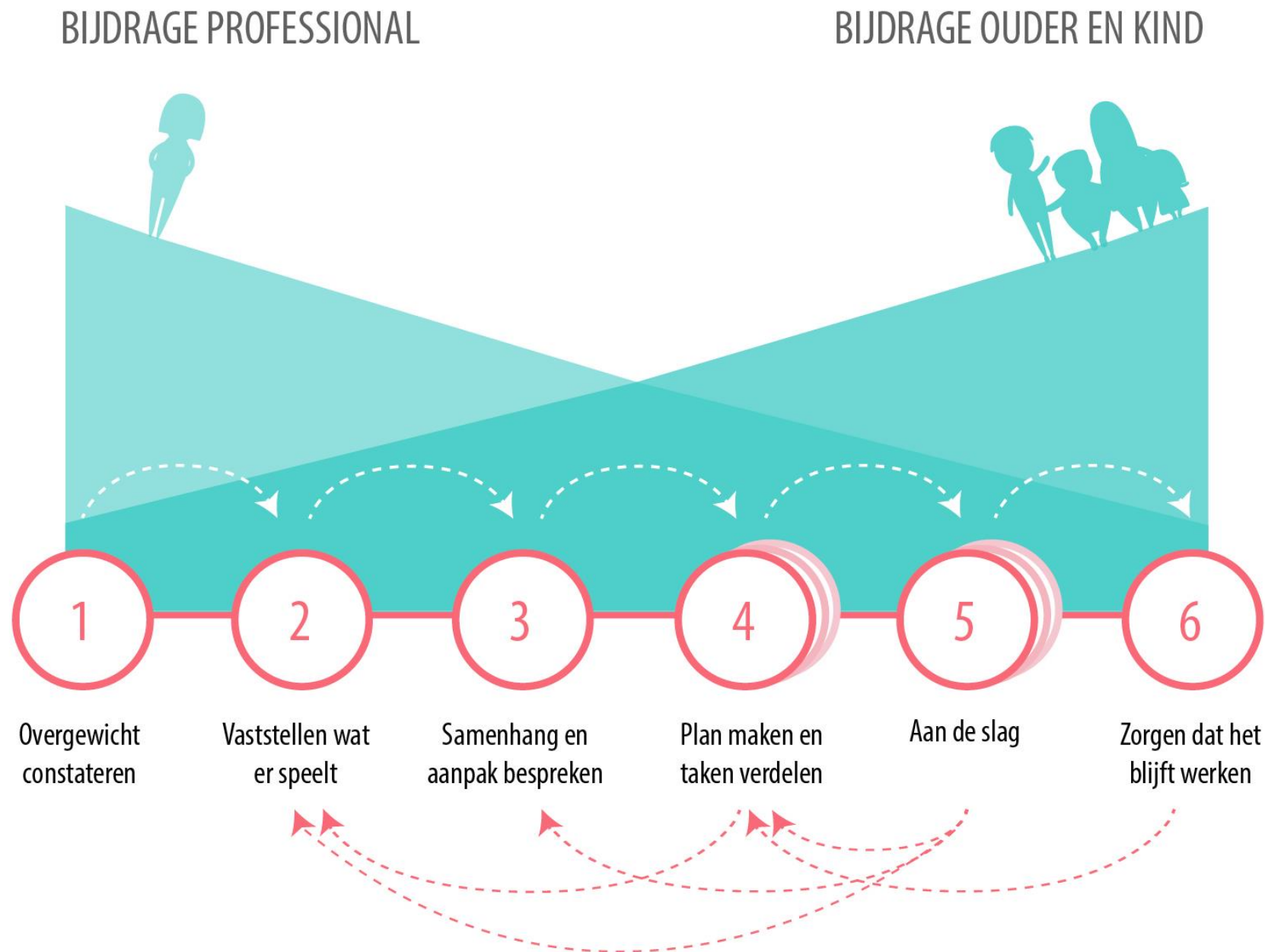


LANDELIJK MODEL

KETENAANPAK VOOR KINDEREN MET OVERGEWICHT EN OBESITAS



De praktijk:
doorlopende
samenwerking
tussen
professionals,
het kind en
gezin



Kenmerken aanpak

- Brede blik m.b.v. Leidraad psychosociale en leefstijlverkenning
- Rol Centrale zorgverlener
 - Vast aanspreekpunt voor kind en gezin
 - Coördinatierol professionals
- Inzet van zorg- en wijkprofessionals in hun kerntaken, samenwerking medisch en sociaal domein
- Brede aanpak, gaat verder dan voeding, beweging en slapen
- Totaal traject
 - 'Constateren van overgewicht' tot 'zorgen dat het blijft werken'
 - Gecombineerde Leefstijl Interventie (GLI) kan daarvan onderdeel uit maken
- Financiering vanuit bestaande financieringsstructuren



kind naar
gezonder gewicht

Vragen?

www.kindnaargezondergewicht.nl/





GEZOND ONDERWEG

Presentatie KDOO

20/06/2022 Juni

Jet Schoondermark



Rijnstate

Hoe ziet GO! er uit?

WAAROM?

WAARTOE?

WAT?

HOE?

WIE?

Wat is GO!?

GO! Gezond onderweg is een ketenaanpak om kinderen en jongeren met ernstig overgewicht op te sporen en in hun eigen omgeving te coachen naar een gezondere leefstijl.

Drie pijlers:

- Voeding
- Bewegen
- Rust en ontspanning



Waarom?

1. Groeiend maatschappelijk probleem.

- In 2018 heeft bijna 12% van de kinderen van 4 t/m 17 jaar overgewicht, waarvan 2,7% ernstig overgewicht (obesitas).

2. Urgentie: toenemend aantal kinderen met overgewicht en obesitas, de ernst en gevolgen.

- Vaker een hoog cholesterolgehalte, vaker astma en slaapapneu, meer klachten over het bewegingsapparaat.
- Op latere leeftijd meer risico op diabetes mellitus type 2, hypertensie, hart- en vaatziekten en zelfs vroegtijdige sterfte.

3. Zorg voor kinderen met overgewicht en obesitas niet goed geregeld in ons zorgsysteem.

- Kinderen niet goed in het vizier / een beter zicht op multi-problematiek.
- Bestaande aanpakken veelal kortdurend zonder onderlinge samenhang.
- Geen eigenaar/regisseur.
- Geen duurzame gedragsverandering.

Doelstelling

Na afloop van de aanpak GO! geeft een groot percentage van de geïnccludeerde kinderen aan dat zij gezondere keuzes maken en zich gelukkiger en gezonder voelen (kwaliteit van leven).

In Arnhem verdeeld over 5 wijken zijn op dit moment 68 kinderen in begeleiding. In Arnhem zijn 3 kindergezondheidscoaches werkzaam.



Doelgroep

De doelgroep bestaat uit kinderen tussen de 0 - 19 jaar in de regio Midden-Gelderland met obesitas graad I, II en III of ernstig overgewicht gepaard gaande met co-morbiditeit en/of risicofactoren, inclusief gezinsleden.



Wat?

1. Netwerksamenwerking met alle zorg- en hulpverleners in de wijk rondom kind en gezin
2. De Kindergezondheidscoach (KGC)/centrale zorgverlener is de spin in het web en coacht twee jaar lang op 3 pijlers: voeding, beweging en ontspanning.
3. Coachen vindt plaats in de wijk, dichtbij huis

De KGC gaat aan de slag met kind en gezin in een netwerk, bestaande uit ketenzorg én in samenwerking met sociaal maatschappelijke partners.



Wie?

- **Lokale coördinator:** verbindende en coördinerende rol.
- **Zorgverleners:** jeugdarts, jeugdverpleegkundige, huisarts, kinderarts, diëtist, fysiotherapeut, psycholoog, wijkcoach/jeugdconsulent, kinderwerker sociaal wijkteam, interne begeleiders, zorgcoördinatoren.
- **Sociaal maatschappelijke partijen:** sport- en beweegaanbieders, leefstijlprogramma's, kerken/moskeeën, sociaal cultureel werk, etc.
- **Gemeente**
- **Kindergezondheidscoach**

Het lokale zorgnetwerk



Waartoe?

Door de implementatie van GO! en de opschaling wordt het volgende bereikt:

Op lokaal niveau

- Gezonde populatie kinderen en jongvolwassenen.
- Goede kwaliteit van leven.
- Goede kwaliteit van zorg (laagdrempelig, afgestemd, keten).

Op maatschappelijk niveau

- Substitutie van de 2^e naar 1^e en 0^e lijn (meer richting preventie).
- Kostenreductie.



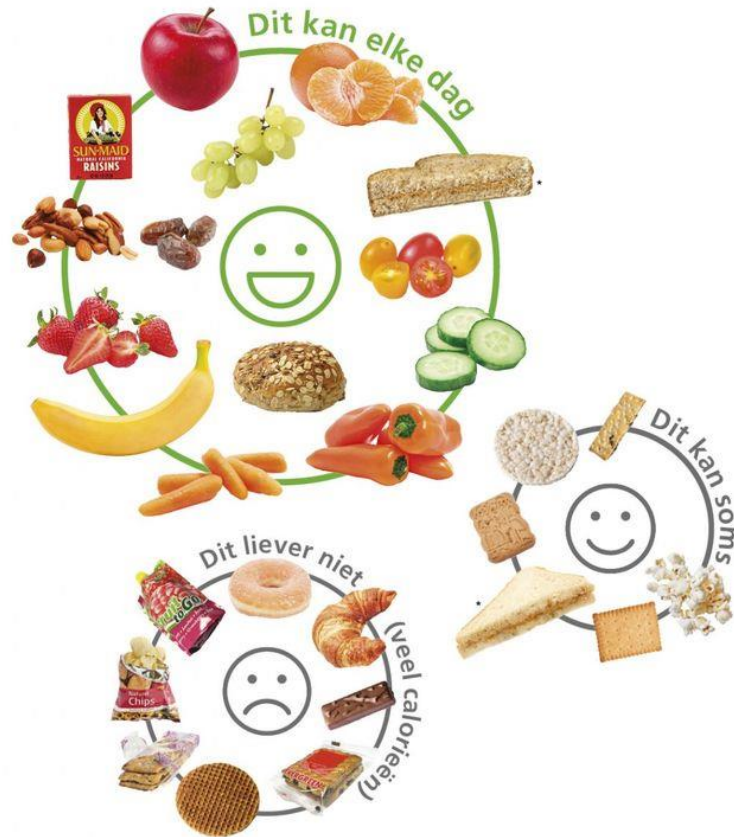
Globale stappen

1. Signalering, verwijzing.
2. Intake met kind en ouder(s)
3. Begeleiding kind en gezin (frequentie consulten wordt afgebouwd).
4. Bij onderliggende problemen > andere hulpverlener inschakelen uit sociale- (of zorgdomein) of inbrengen in MDO
5. Stimuleren van gezonde leefstijl initiatieven in de wijk
6. Duurzame gedragsverandering.



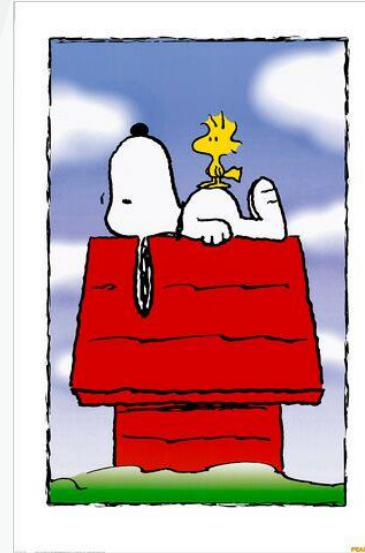
3 pijlers

Wat geef jij je kind tussendoor?

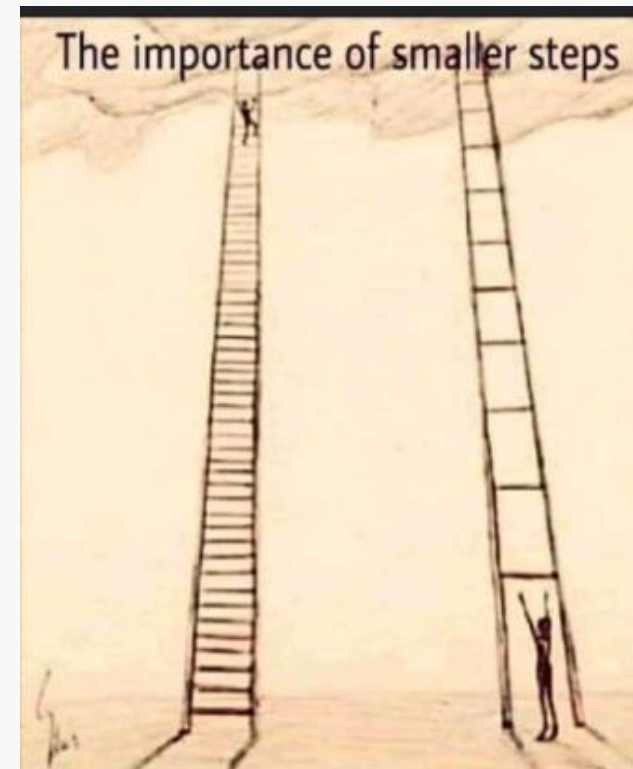


Meer informatie op
www.voedingscentrum.nl/tussendoor
* met 100% producten

eerlijk over eten
Voedingscentrum



**Coachen naar gezondere leefstijl,
vanuit hun eigen kracht gezonde keuzes
kunnen maken.**



Zijn er nog vragen over GO!?

Website GO!
www.go-nl.nl