



## **NIEUWSBRIEF December 2021**

Beste leden,

2021 is een roerig jaar geweest, waarbij de overheid ons toch nog verrast heeft door weer een lockdown af te kondigen, net op het moment dat je de spreekuren bijna hebt afgerond en nu eindelijk tijd hebt om je Kerstinkopen te gaan doen. Niet leuk. Hopelijk gaat een nieuw kabinet de Covid-19 crisis beter managen, want dat is hard nodig.

Dit jaar is ook duidelijk geworden dat overgewicht een sterk verhoogd risico op ernstige gevolgen van COVID-19 geeft. Dat gegeven is op Europees niveau al verzilverd: het Europees Parlement heeft (pre)obesitas tot chronische ziekte verklaard, in navolging van de WHO. Dat betekent dat er flink geld in geïnvesteerd gaat worden. In Nederland volgen we dat beleid. De uitdaging voor ons diëtisten is, om te zorgen dat we een serieuze rol kunnen blijven vervullen in de behandeling van overgewicht.

Binnen KDOO zijn we daarom op zoek naar een enthousiaste collega voor het bestuur. We zoeken iemand, die naast haar praktijk wil meedenken over het beleid. Die mee wil denken hoe wij de diëtist in de eerste lijn gaan positioneren, hoe samen te werken met de andere spelers: de NVD, DCN, het werkveld en andere zorgverleners. Ben jij iemand die een visie heeft op het belang van de diëtist in de patiëntenzorg, meld je aan bij [info@kdoo.nl](mailto:info@kdoo.nl)

In 2022 komt de multidisciplinaire richtlijn overgewicht uit. Die moet worden beoordeeld. We zoeken leden die in de werkgroep willen gaan zitten om de richtlijn tegen te lezen. Geef je op bij [info@kdoo.nl](mailto:info@kdoo.nl)

**Het bestuur van KDOO wenst je fijne Kerstdagen en een gezond, gezellig en succesvol 2022.**

***Ellen, Ismay, Harriet, Bernadette en Berenice***



**KDOO**  
**KENNISCENTRUM DIËTISTEN**  
**OVERGEWICHT EN OBESITAS**



## **JOUW NETWERK**



**Werken aan de inhoud van je vak doe je in een werkgroep.  
Geef je op voor een van de werkgroepen door een mail te sturen  
naar het emailadres dat erbij staat.**

<b>Werkgroep leefstijl &amp; specialisatie</b> Ismay Wiggers	<a href="mailto:Leefstijldietist@kdoo.nl">Leefstijldietist@kdoo.nl</a>
<b>Werkgroep lipoedeem</b> Bea Koet	<a href="mailto:Beakoet@gmail.com">Beakoet@gmail.com</a>
<b>Werkgroep kinderen en overgewicht</b>	<a href="mailto:Communicatie@kdoo.nl">Communicatie@kdoo.nl</a>

Berenice Jaime	
<b>Werkgroep richtlijn overgewicht</b> Ellen Govers	<a href="mailto:Info@kdoo.nl">Info@kdoo.nl</a>
<b>Werkgroep communicatie</b> Berenice Jaime	<a href="mailto:Communicatie@kdoo.nl">Communicatie@kdoo.nl</a>
<b>Wergroep diabetes type 2</b> Ellen Govers	<a href="mailto:Info@kdoo.nl">Info@kdoo.nl</a>

## Evaluatie ledendag: jullie feedback

We hebben van 33 deelnemers van de 52 feedback gekregen. Die was overwegend positief. Daar waren we heel blij mee, omdat een online bijeenkomst toch minder leuk is en we eigenlijk feest wilden vieren en jullie eens in het zonnetje zetten.

60% beoordeelde de ledendag positief, 40% zelfs als uitstekend. Dat is opmerkelijk omdat we toch wat technische problemen hadden achter de schermen. Er bleek namelijk op locatie geen enkele technische ondersteuning te zijn, dus er moest ter plekke geïmproviseerd worden.

De informatie vooraf werd door 42% goed gevonden, door 52% uitstekend en door zes procent als matig. De duur van de ledendag werd door 91% goed gevonden en door 9% matig. Relevantie en nut van de ledendag werden door 54,5% als goed beoordeeld en door 45,5% als uitstekend.

Alle sprekers werden goed ontvangen, waarbij Anne Margreeth Krijger met haar uitleg over medicatie het hoogste scoorde. Alle presentaties zijn terug te vinden op het besloten deel.

Wij nemen jullie tips uit de evaluatie mee voor de volgende keer. Jullie hebben wat thema's aangekaart: verdere toelichting medicatie DM en obesitas, korte praktische oefeningen (ACT) met bijpassend materiaal, ketenzorg bij obesitas, ontwikkeling van netwerkaanpak overgewicht en obesitas, GLI en GLI plus, kinderen en obesitas.

Wij blijven thema's en onderwerpen zoeken die goed aansluiten bij de praktijk.

Wij willen graag een ledendag organiseren in juni (hopelijk face-to-face), en een webinar in het najaar. Daarnaast willen we per werkgroep een journal club gaan houden. Meer info volgt in het nieuwe jaar.

## Graphic novel over een puber met een eetstoornis

Jenny Jordahl won in Noorwegen twee prijzen met dit boek over een tiener met een eetstoornis. Mooi cadeautje voor jezelf én bruikbaar in de praktijk.

<https://www.internet-bookshop.com/639180-wat-is-er-eigenlijk-met-jou-gebeurd?>

€ 19,99; 216 pagina's, Nederlands, geïllustreerd.



Patienten met diabetes die op zoek zijn naar een verantwoord Kerstmenu kunnen deze informatie van het diabetesfonds gebruiken:

<https://www.diabetesfonds.nl/over-diabetes/eten-met-diabetes/kerst-met-diabetes>



## Kerst tips voor nieuwe diabetes patienten

ECO 2022 vindt van 4-7 mei 2022 plaats in Maastricht. Op 4 mei zal een 3 uur durende ochtend sessie worden verzorgd door (Nederlandse) dietisten in combinatie met EFAD. www. <https://zoomforward22.org/>

Het congres wordt georganiseerd door EASO en IFSO (bariatrische chirurgen).





**KDOO**  
**KENNISCENTRUM DIËTISTEN**  
**OVERGEWICHT EN OBESITAS**

## SmartSize-4all succes in Den Haag

Het SMARTsize project is ondanks Corona succesvol in Den Haag. Ook hier zie je dat dietisten het verschil maken. Een van onze collega's is een enthousiaste ambassadeur van het programma, maakt zelf filmpjes van kooklessen en krijgt groep na groep vol. De gemeente Den Haag en VGZ hebben daarom besloten het programma in 2022 voort te zetten.

## Richtlijnen goede voeding en DM2

Het nieuwe advies Richtlijnen goede voeding voor mensen met diabetes type 2 van de Gezondheidsraad, op verzoek van de staatssecretaris van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS), werd gepubliceerd.

Zie het NTVD van deze maand. Niet alle dietisten zijn tevreden met het rapport en KDOO heeft al heel wat commentaar gekregen. Een aantal dietisten is gevraagd een reactie te schrijven. Deze reacties komen in het volgende NTVD. Binnenkort zal een e-learning volgen.

<https://nvdietist.nl/artikelen/nieuw-advies-richtlijnen-goede-voeding-en-diabetes-type-2/>

## Leptine en tamoxifen

Leptine, geproduceerd door de vetcellen, lijkt de effecten van tamoxifen, dat wordt gebruikt om borstkanker te behandelen en te voorkomen, teniet te doen, zo blijkt uit een nieuwe studie. Even afwachten of meer studies dit resultaat bevestigen.

<https://www.sciencedaily.com/releases/2021/11/211109095351.htm>

### HOE KOM IK OP DE FACEBOOKGROEP?

- 1. De groep is nu vindbaar gemaakt op facebook.**
- 2. Zoek KDOO ledengroep en stuur een verzoek.**
- 3. Je wordt binnen gelaten door een van de beheerders.**



Q Kdoo ledengroep



**KDOO**  
**KENNISCENTRUM DIËTISTEN**  
**OVERGEWICHT EN OBESITAS**



Heb je vragen of opmerkingen, mail ons [info@kdoo.nl](mailto:info@kdoo.nl)

Hartelijke groet, Ellen, Ismay, Bérénice, Bernadette en Harriët



**HAPPY, HEALTHY, NEW YEAR**

*Stay strong, stay safe, keep distance*

## **HOE KOM IK OP HET BESLOTEN DEEL?**

Met de volgende gebruikersnaam en wachtwoord  
(wordt in iedere nieuwsbrief herhaald)

**Gebruikersnaam = Leden**  
**Wachtwoord: Obesitas0201**