

NVDD21

Stroomschema diagnose en behandeling overgewicht

Harriët Verkoelen



KDOO
KENNISCENTRUM DIËTISTEN
OVERGEWICHT EN OBESITAS

©KDOO

NVDD21

Aanleiding ontwikkelen stroomschema:

Overgewicht kent meerdere oorzaken

Een behandeling heeft soms geen/teleurstellend resultaat

Een cliënt krijgt soms geen advies:

‘U eet al goed, u hoeft niets te veranderen’



KDOO
KENNISCENTRUM DIËTISTEN
OVERGEWICHT EN OBESITAS

©KDOO

NVDD21



Doelstelling stroomschema:

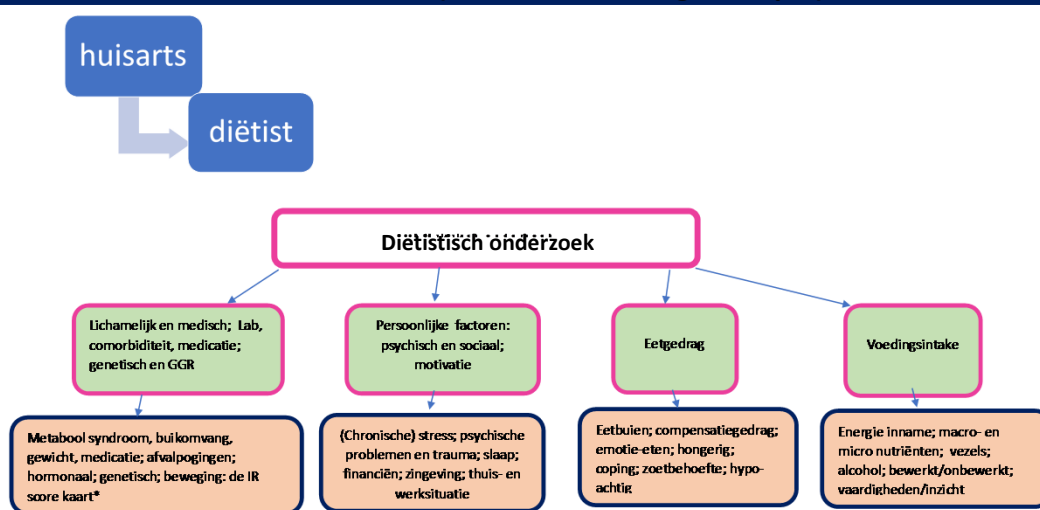
Overzicht geven in oorzaken van overgewicht
 Een vervolgstap geven bij geen/teleurstellend resultaat
 Ook bij een op het eerste gezicht goed eetpatroon, toch
 een advies kunnen geven



KDOO
 KENNISCENTRUM DIËTISTEN
 OVERGEWICHT EN OBESITAS

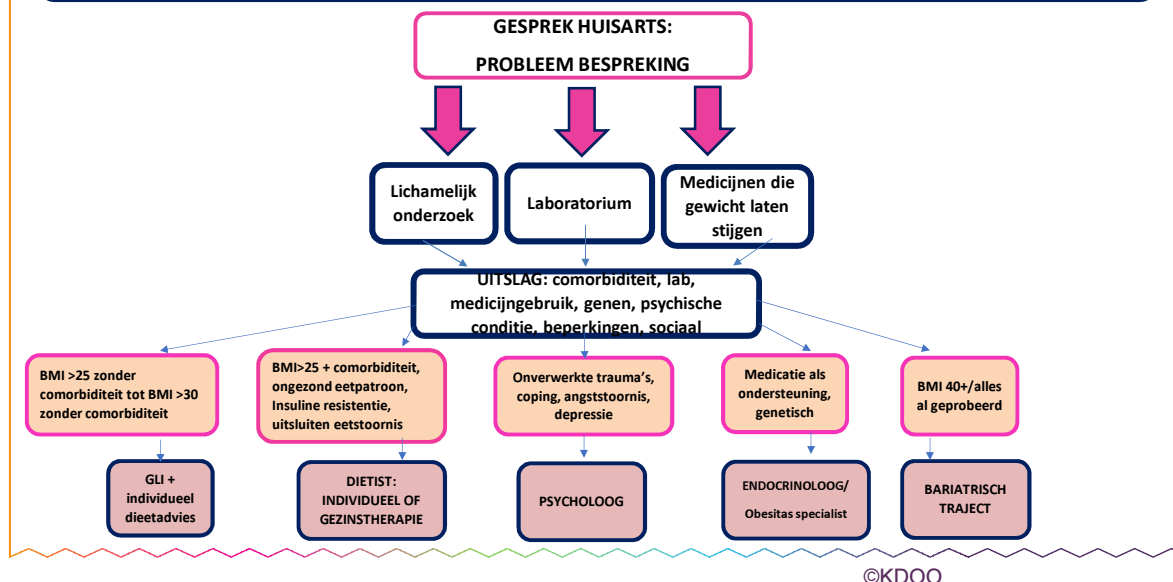
©KDOO

Stroomschema medische diagnose en behandeling overgewicht bij volwassenen door de diëtist (Medische Voedingstherapie)



©KDOO

Stroomschema medische diagnose en behandeling overgewicht bij volwassenen



Diagnostische scorekaart insulineresistentie: > 4 punten IR aanwezig

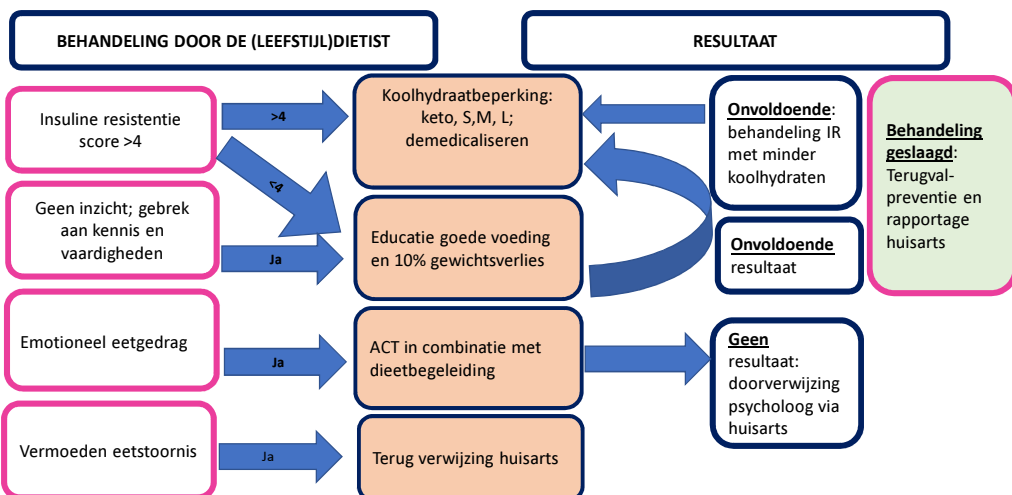
Gerapporteerd door de patiënt: Gewichtstoename ondanks lijnpogingen ✓ (Chronische) stress ✓ Zittend leven ✓ Slaap apnoe, C-pap, of <6 uur/nacht	Punten 1 1 1 1 1	Comorbiditeit geassocieerd met MetS: ✓ Verhoogd nuchter glucose ✓ Verhoogde bloeddruk ✓ Verlaagd HDL ✓ Verhoogd TG	1 punt elk
Middelomtrek: ✓ ≥94 cm man; ≥ 90 cm vrouw ✓ Aziaten ≥ 90 cm man; ≥ 80 cm vrouw ✓ Afrikaanse herkomst ≥ 102 cm man; ≥ 98 cm vrouw	1	Lipiden: LDL-C/HDL-C ratio: 3.80 man; 3.82 vrouw Of nuchter TG/HDL-C ratio: ≥1.51 man; ≥0.84 vrouw	1
BMI ≥ 25 kg/m ² ✓ Aziaten ≥ 23 en 1 comorbiditeit ✓ Afrikaanse herkomst ≥30 man; ≥32 vrouw	1	Chronisch medicijngebruik: ✓ Corticosteroiden, alle soorten ✓ Bètablokkers ✓ SSRIs en antipsychotica ✓ Anti-epileptica ✓ SU-derivaten ✓ Insuline ✓ Statines ✓ Pregabaline ✓ Hormoontherapie	1 punt elk

©KDOO

BEHANDELDOELEN

- ✓ 5-10% gewichtsverlies
- ✓ Gewichtsbehoud
- ✓ Verbeteren/remissie comorbiditeit
- ✓ Blijvende verandering leefstijl
- ✓ Inzicht in eigen voedings- en leefgewoontes
- ✓ Gezonde voedingsgewoontes: onbewerkt eten
- ✓ Demedicaliseren
- ✓ Beter zelfbeeld en zelfacceptatie
- ✓ Leren omgaan met emoties en barrières
- ✓ Voldoende lichaamsbeweging
- ✓ Voldoende steun van de omgeving
- ✓ Voldoende slaap

©KDOO



©KDOO

NVDD21

Discussie / feedback



©KDOO