

Stroomschema medische diagnose en behandeling overgewicht bij volwassenen door de diëtist (Medische Voedingstherapie)

huisarts

diëtist

Diëtistisch onderzoek

Lichamelijk en medisch; Lab, comorbiditeit, medicatie; genetisch en GGR

Persoonlijke factoren: psychisch en sociaal; motivatie

Eetgedrag

Voedingsintake

Metabool syndroom, buikomvang, gewicht, medicatie; afvalpogingen; hormonaal; genetisch; beweging: de IR score kaart\*

(Chronische) stress; psychische problemen en trauma; slaap; financiën; zingeving; thuis- en werksituatie

Eetbuien; compensatiegedrag; emotie-eten; hongerig; coping; zoetbehoefte; hypo-achtig

Energie inname; macro- en micro nutriënten; vezels; alcohol; bewerkt/onbewerkt; vaardigheden/inzicht



## BEHANDELING

## RESULTAAT

