



Amsterdam, 23 januari 2021

Geachte leden van de Vaste Commissie VWS,

Met het demissionair worden van het kabinet is bij ondergetekenden en overige betrokkenen in het veld van de leefstijlgeneeskunde enige bezorgdheid ontstaan over het tempo en slagkracht om het zo goed begonnen *initiatief voor breed ingestoken leefstijlinterventie* ter voorkoming van een ernstig beloop van COVID-19 te kunnen doorzetten. Specifiek vrezen we dat de prioriteit nu verloren dreigt te gaan, waardoor praktische implementatie van de reeds opgestelde plannen door o.a. VWS voor gerichte aanpak van ongezonde leefstijl ongewenste vertraging oploopt.

Wij benadrukken hierbij ons punt dat we reeds in onze eerdere brief van d.d. 11 november 2020 maakten, dat het *stimuleren van een gezonde leefstijl één van de hoekstenen vormt in de aanpak van de Corona pandemie*. Een gezonde leefstijl kan *de druk op ziekenhuizen verminderen door afschaling van zowel de COVID-19- als de non-COVID zorg*. Immers, een aanzienlijk deel van de niet overdraagbare ziekten hangt samen met een ongezonde leefstijl en een gezondheidsprofiel met veel chronische ziekten, en de aanpak daarvan kan derhalve ook de non-Covid zorg ontlasten (denk aan mensen met een ontregelde diabetes of een hartinfarct). Daarnaast *helpt een gezonde leefstijl het mentale welzijn van de burgers in Coronatijden*. Het vertragen van leefstijlzorg heeft grote gevolgen voor de gezondheid van mensen die nu tot de risicogroepen behoren.

Gezien de huidige grote druk op de ziekenhuiszorg, en de nog te verwachten toename van het aantal patiënten als gevolg van verspreiding van de Britse variant van Sars-CoV-2, *mag er nu absoluut geen tijd worden verloren om de weerbaarheid van burgers tegen een ernstig beloop van COVID-19 te vergroten*. Deze mening wordt gedeeld door 2411 zorgprofessionals, 269 organisaties alsook door 1381 patiënten/burgers via <https://www.leefstijlencorona.nl/steun-de-brief/>.

Wij vragen daarom met klem *het leefstijldossier NIET als controversieel te verklaren*. Het is daarentegen juist hard nodig de geplande en reeds ingezette initiatieven aangaande gezonde leefstijl met nog grotere urgentie uit te bouwen en te implementeren.

Met vriendelijke groet,

Ellen Govers
Voorzitter Kenniscentrum Diëtisten Overgewicht en Obesitas, www.kdoo.nl

Met opmaak: Nederlands (standaard)

Gewijzigde veldcode