

## Persbericht

### **Harriet Verkoelen uit Buren verkozen tot Gezonde Held 2019!**

Buren, 4 september – Diëtiste, diabetesexpert en schrijfster van een 4-tal boeken over voeding en leefstijl, Harriët Verkoelen (56) uit Buren (Gelderland) en geboren in Asten (NB), is door de lezers van GezondNu verkozen tot Gezonde Held 2019! Verkoelen was genomineerd vanwege haar tomeloze inzet om de diabeteszorg te veranderen en haar zeer succesvolle methode om diabetes te overwinnen. Diabetes type 2 patiënten kunnen met haar aanpak in 90% van de gevallen helemaal van de insuline af en ook diabetes type 1 patiënten krijgen een veel stabielere bloedsuikerspiegel.

Verkoelen had niet de minste concurrentie in deze verkiezing, de andere genomineerden waren:

- Gynaecoloog en orthomoleculair arts Barbara Havenith
- Kinderarts en arts voor integratieve medicine Ines von Rosenstiel
- Receptmaker Nora French
- Fysiotherapeut Nathalie Schaafsma

Verkoelen won ruim met 40% van alle stemmen, aldus Paul de Roos van GezondNu die de prijs kwam overhandigen in Buren.

Verkoelen schoolde met haar zelf ontwikkelde en door de beroepsverenigingen geaccrediteerde cursus al 1000 diëtisten, praktijkondersteuners en huisartsen bij op het gebied van koolhydraatbeperkte voeding. Haar laatste boek 'Diabetes overwinnen' beschrijft heel duidelijk hoe en waarom koolhydraatbeperkte voeding kan leiden tot de afbouw van het medicijngebruik (insuline), vaak dus tot nul!

Met deze inzet mag zij zich Gezonde Held 2019 noemen!

<https://gezondnu.nl/dossiers/diabetesnu/diabetes/koolhydraat-arm-eten-als-gamechanger-harriet-verkoelen-gezonde-held-2019/>





---

### **Over Harriët Verkoelen**

Harriët Verkoelen is diëtist en diabetesexpert met 30 jaar ervaring in de diabeteszorg. Als expert in koolhydraatbeperkte voeding is ze overtuigd van de noodzaak om op grote schaal gezonder te gaan eten. Ze schreef eerder de boeken 'Andere gezonde voeding', 'Echt afvallen doe je zo' en 'Afvallen met de wet van Harriet' naar aanleiding van 10 afleveringen RTL Breakfast club waar zij de vaste diëtiste van het programma was, en het e-boek: 'Koolhydraatbeperking S, M, L. Welke maat heb jij?'. Harriët heeft inmiddels honderden diëtisten, praktijkondersteuners en huisartsen bijgeschoold over koolhydraatbeperking zodat zij hun cliënten met overgewicht en (beginnend) overgewichtdiabetes passend kunnen adviseren over gezonde voeding en kunnen helpen het medicijngebruik in Nederland grootschalig omlaag te brengen. Zij presenteerde op enkele wetenschappelijke congressen haar opzienbarende praktijkresultaten, waaronder in Dubai (Middle East obesity and bariatrical surgery) en in Rotterdam (EFAD European Federation of the Associations of Dietitians conference).

### **Hoofdredacteur GezondNu**

José Leeuwenkamp, hoofdredacteur gezondNU is verheugd met de winst van Harriët. "De aanhouder wint, blijkt maar weer! Sinds jaar en dag maakt Harriët zich hard voor het bestrijden van diabetes door anders te eten en koolhydraatarme voeding. Dat deed ze toen nog bijna niemand in ons land die koppeling legde, ze liep echt voor de troepen uit. En ondanks dat die visie meer en meer gemeengoed is geworden bij artsen en behandelaars, is ze niet te stuiten deze boodschap uit te dragen. Terecht, want het probleem is urgenter dan ooit omdat er elke week nog honderden mensen met diabetes in ons land bijkomen. Harriët heeft met haar boodschap nog een wereld te winnen, maar de titel Gezonde Held 2019 van het magazine gezondNU heeft ze al in haar zak!"

## Noot voor redactie

Voor meer informatie en interview-aanvragen, kunt u contact opnemen met Harriët Verkoelen via e-mailadres [info@harrietverkoelen.nl](mailto:info@harrietverkoelen.nl) of telefoonnummer 06-28883691.

## Recensie-exemplaar

U kunt een recensie-exemplaar van haar laatste boek opvragen, een hardcopy of een pdf.

